

BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos
täglich & gratis
**Nr. 223, Freitag
6. Okt. 06**

Moin zusammen ...

Solange sich Menschen nach schlanken Körpern und Frauenzeitschriften nach Auflage sehnen, können wir sicher sein, dass der Strom neuer Diätverfahren und -rezepte niemals abreißen wird.

Dabei gehört zu jeder anständigen Diät – neben einer gehörigen Portion Selbstdisziplin – ein umfangreicher theoretischer Unterbau, der das Studium mehrerer Fachbücher erforderlich macht.

Die Zusammensetzung eines jeden Lebensmittels gilt es zu ergründen, metabolistische Zusammenhänge wollen durchdrungen sein und bevor der Kochlöffel geschwungen werden kann, sind die erforderlichen Zutaten sorgfältig anhand von Nährwerttabellen auszuwählen.

Wer sich einige Wochen daran hält, wird feststellen, dass es seiner Form sehr gut tut. Zumindest der geistigen Form – denn das viele Lesen und Rechnen hält die grauen Zellen auf Trab.

Auf die Körperform hingegen haben die meisten Diäten keinen Einfluss...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

Täglich 9.30 Uhr ab Büsum
1. Klasse fahren nach **Helgoland** mit MS *Funny Girl*

Schnellschiff mit Anti-Schaukel-System

REEDEREI CASSEN EILS
Helgolandkajüte/Ankerplatz 0 48 34/93 82 20

Gezeiten für Büsum

6 Fr	0.28	6.37	12.54	19.02
7 Sa	1.18	7.26	13.41	19.48
8 So	2.03	8.11	14.26	20.35

Berechnung: Dr. J. Wessler • Kiel • Ohne Gewähr



Saunameister Basti wartet mit deftigen Aufgüsse auf seine Oktoberfest-Gäste

Oktoberfest im Piraten Meer

Das Schwitzen geht wieder los!!!

Diesmal in Form eines Oktoberfestes. Denn wenn den Bayern die Puste ausgeht, legen wir erst richtig los...

Erstmalig wird in diesem Herbst im Büsumer Piraten Meer ein Oktoberfest veranstaltet. Mit allerhand Gaudi, bayerischen Schmankerln (von der Weißwurst bis zum Haxen, soviel man möchte) und unbegrenztem Aufenthalt in der Sauna, steht der Abend ganz im Stil der bayerischen Traditionsveranstaltung.

Deftige Aufgüsse sorgen dabei beim Schwitzen für die richtige Stimmung und zur Erfrischung hinterher, wird neben den herkömmlichen Getränken ein kühles Maß bereitgehalten.

Im Übrigen ist die Teilnehmerzahl im Vergleich zur Spanischen Saunanacht für dieses

Herbst-Highlight nochmals reduziert worden, so dass dem „freidigen“ Schwitzen nichts mehr im Wege steht.

Sichern Sie sich Ihre Tickets zum Preis von € 15,- im Vorverkauf im Piraten Meer, oder unter: 04834 / 909 133.

Weitere Infos erhalten Sie unter www.piratenmeer.de.

E Neukauf A. Jensen
EDEKA

Super Angebote jede Woche:

Norddeutscher Eisbergsalat Kl. 1, Stück -88	Kasseler Saffbraten ohne Knochen 1 kg 3.99
Ferrero Mon Chérie 15 St.-Packung 1.99	Chantré Weinbrand 36% 0,7 ltr. 5.99

Wir sind gern für Sie da! Öffnungszeiten:
Mo.-Sa.: 7-20 Uhr • So.: 11-18 Uhr

Annahme von Lotto/Toto	Verkauf von Briefmarken u. Handykarten	Täglich frische Belieferung
------------------------	--	-----------------------------

- Lieferservice frei Haus -
Heider Str. 2a • Tel. 936 200

GUTSCHEINE • GUTSCHEINE • GUTSCHEINE • GUTSCHEINE

Staubsauger GUTSCHEIN

15.- €

Dieser Gutschein wird eingelöst beim Kauf eines Staubsaugers ab der Preislage 49.95!

WICHTIG!!!
Es ist immer nur ein Gutschein für einen Kunden und einen Staubsauger einlösbar!

Gültig bis zum 14.10.06

STOLZ
Unser Kaufhaus

Büsum • Gewerbegebiet • Hafentörn 4
Heide • Friedrichstraße 8-12

GUTSCHEINE • GUTSCHEINE • GUTSCHEINE • GUTSCHEINE

Das Wetter:

Freitag:
Tag: 16 °C; Nacht: 13 °C

Samstag:
Tag: 15 °C; Nacht: 13 °C

Sonntag:
Tag: 18 °C; Nacht: 12 °C

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

>> **FREITAG, 06.10.**

7:00 Parkplatz Vereinsallee
Wochenmarkt

9:00 Vitamaris
Therap. Gruppengymnastik
Nur auf Voranmeldung

9:30 Mini-Maxi-Club
„Spielzeit für Kinder“ mit Rike

10:00 Blanker Hans
„Klönschnack für Junggebliebene“

10:30 Gäste- u. Veranst'zentr.
Konzert „Büsum-Sextett“

10:30 Vitamaris
Therap. Atemgymnastik
Nur auf Voranmeldung

12:00 St. Clemens-Kirche
Mittagsgebet

13:30 Mini-Maxi-Club
„Ein Bild mit dem Keilrahmen“ mit Rike

14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr.
Bernsteinschleifen für Kinder

14:00 Vitamaris
Seniorenswimmen

14:00 Feuerwehrgerätehaus
Jahrmarkt

15:00 Piraten Meer
„Seeräuberschwimmen“

Fortsetzung siehe Rückseite

Fahrplan 06.10.

Ausflugsschiffe ab Ankerplatz

Erlebnisfahrt Wattenmeer
Fahrzeit ca. 6 Std. 11:00 Uhr

Fahrt zur Seehundsbank
ca. 2 ½ Std. 14:15 Uhr

Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
10:15, 11:30, 13:00, 17:00 Uhr

Fangfahrt in See (ca. 1 ¼ Std.)
13:15, 15:15 Uhr

Samstag: Büsum-Helgoland 9:15 Uhr

Reederei H. G. Rahder
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch heute: **Ragout vom Seelachs**, in Dillsauce, mit Butterreis & bunter Salatgarnitur € 6,50
Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

Was liegt an?

>> **FREITAG, 06.10.**

Fortsetzung von Seite 1

16:00 Gäste- u. Veranst'zentr.
Konzert „Büsum-Sextett“
16:30 Deichkrone/Hochhaus
„Wattführung im Nationalpark“
16:30 Nordseestr./Campingpl.
„Naturkundliche Wattführung“
19:00 Büsumer Deichhausen
„Laternen laufen mit Grillabend“
(Parkpl./Gittis Laden)
20:00 Gäste- u. Veranst'zentr.
Konzert „ltzehoer Störschipper“
21:00 Piraten Meer
Lange Saunanacht:
„Oktoberfest“
21:00 Zum Alten Spritzenhaus
Karaoke mit Rainer Zeikau

Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm
finden Sie morgen in Büsum spontan

9:00 Bootswerft Landberg
Herbstfest Museumshafenverein
10:00 Freitr. Museumshafen
„Radwanderung in den
Speicherkoog“
20:00 Biersalon Bonde
Tanzabend

Fragen, Wünsche, Anregungen
an die Redaktion?
Tel: (0 48 34) 96 04 80

Antjes Steh-Café

Hausbäckerei • Crêperie
Tägl. wechselndes Kaffeedeck € 2,50
Crêpes – süß und herzhaft
Direkt am Deichaufgang

Restaurant im Blanken Hans

Tagesgericht
nur 6,90 €

Zu den Tagesgerichten servieren wir
0.2 l Sinalco Cola, Sinalco Orange,
Wasser oder Dithmarscher Pils

Freitag

6. Oktober

**Bayerische Saunanacht
- Oktoberfest -
in Käpt'n Hooks
Kajüte
Eintritt € 15,-**

Tel. (0 48 34) 96 55 19

Wo gibt es Büsum spontan?

Überall wo es Brötchen gibt,
an den Tankstellen, beim
KTS und im Internet unter
www.buesum-spontan.de

Shantys mit den „Störschipperrn“



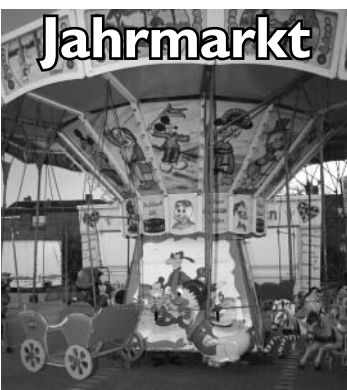
Ein weiteres Mal in diesem Jahr ertönt maritimes Liedgut und zwar heute Abend im Großen Saal des Gäste- und Veranstaltungszentrums.

Der Shanty-Chor aus Itzehoe, der sich bereits im Jahr 1898, damals unter einem anderen Namen, gegründet hat, blickt auf eine lange Geschichte zurück. Höhepunkt war eine Reise durch Texas / USA, wo der Männerchor im Jahr 1999, als musikalischer Botschafter unseres Landes, die Städte Dallas, Austin, San Antonio

und Houston besucht hat. Dem Chor gehören heute 30 aktive Sänger und Musiker an. Zwei Akkordeons, eine Gitarre und ein Schlagzeug begleiten den Shanty-Chor, unter der Leitung von Liviu Revent, instrumental.

Beim Auftritt in Büsum werden die „ltzehoer Störschipperrn“ außerdem vom Akkordeonorchester der Musikschule Revent begleitet, die das Programm musikalisch erweitern werden.

Heute, 20:00 Uhr im GVZ



Jahrmarkt

Von heute bis Sonntag ist wieder Jahrmarkt auf dem Wochenmarktplatz. Auto-Scooter, Kinderkarussell und andere Attraktionen warten auf große und kleine Besucher. Auch auf Zuckerwatte und gebrannte Mandeln braucht keiner zu verzichten.

Der Jahrmarkt ist täglich von von 14 bis 23 Uhr geöffnet.

Laterne laufen in Deichhausen

Mehr als eine Kinderveranstaltung ist das „Laternen laufen“ heute in Büsumer Deichhausen: Eingebettet ist der Umzug in ein Programm für Jung und Alt, denn schließlich handelt es sich gleichzeitig um die Saisonabschlussfeier in Büsums Nachbarort.

Den Auftakt bildet ein Platzkonzert des Lundener Spielmannszuges auf dem Parkplatz bei „Gittis Laden“. Von hier startet auch um 19 Uhr der eigentliche Laternenumzug.

Danach wärmt man sich zünftig am Lagerfeuer mit Musik, Grillwurst und Getränken.



Ärztl. Notdienst

V. Staats, Westerstr. 30 (0 48 34) 84 44

Apotheken-Notdienst

Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60

Polizei 110

Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tipps

RESTAURANT

Neptun

AM BRUNNENPLATZ

Schnitzelauf

mit Champignons und Käse überbacken, serviert mit Bratkartoffeln
Salat vom Buffet € 9,90

Tel. (0 48 34) 9 35 47

Gaststätte im Tennisclub -Außenterrasse-

Oktoberfestwochen bis zum 15.10.

Spitzenweg 5 • 0 48 34 / 48 42



Kolles Alter Muschelsaal

Freitags ab 17.30 Uhr:
Fischer- und Bauernbuffet
15,50 € pro Person

kuschelig & muschelig
Hafenstraße 27 • 25761 Büsum
Tel. 0 48 34 - 24 40

Restaurant **China Garden**

Mittags: Hauptgericht
mit Vorsuppe ab € 5,90

Strandstr. 6 • Tel. 0 48 34 / 96 07 58

Strandrestaurant & Café

„Zur Perle“

Fischfilet gekocht mit Senfsoße und
Salzkartoffeln € 5,-

Pangasiusfilet gebraten mit Salzkartoffeln
und zerlassener Butter € 6,-

Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

Land & Leute Erlebnispark

Vom 1. April bis zum 29. Oktober
täglich geöffnet von 9-18 Uhr
04833/2929 • Oesterwuth b. Wesselburen

Zur alten Post

an der Fischerkirche

Hotel und Restaurant - heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:

Rumpsteak mit frischen
Pfefferlingen, Petersilienkartoffeln
und Salatbeilage 9.90

Rotzungenfilet, gebraten,
mit Kräuterbutter, Salzkartoffeln
und Salatbeilage 7.50

Wir empfehlen hierzu 1 Glas
1/10 ltr. Moselwein 1.-

Impressum

Gesamtherstellung:

Klüwerbung

Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer

Möwenweg 2 • 25761 Büsum

Tel.: (0 48 34) 960 480

Fax: (0 48 34) 960 488

E-Mail:

info@kluewerbung.de

Fotos:

Klüwerbung, KTS Büsum,

Dithmarschen Tourismus

Anzeigenpreisliste

Nr. 2 vom 15.02.06