

# BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos  
täglich & gratis  
**Nr. 392, Donnerstag**  
**1. Nov. 07**

*Moin  
zusammen ...*

So langsam müssen Sie sich daran gewöhnen, ohne Ihre tägliche *Büsum spontan* auszukommen: Vor Ihnen liegt die vorletzte Ausgabe vor der Winterpause.

Diese Auszeit ist auch dringend nötig, denn langsam wird es immer schwieriger, jeden Tag ein neues Thema für diese Kolumne zu finden. Der Ideenspeicher muss also dringend aufgefüllt werden.

Dabei will ich das Ausdenken dieser kleinen Geschichten nicht als Bürde betrachten. Sicher gibt es Tage, wo ich zu sehr vorgerückter Stunde vor dem Rechner sitze – der restliche Inhalt ist sein zweieinhalb Stunden fertig – und es fällt mir absolut keine geeignete Füllung für diese Rubrik ein.

Andererseits trägt „Moin zusammen“ sehr zu meinem seelischen Gleichgewicht bei: Ich kann mir hier die ganzen Widrigkeiten des Alltags, die einem üblicherweise die Laune zu verderben trachten, von der Seele schreiben.

So erlebe ich Situationen, die mir früher ein sattes Blutdruck-Plus eingebracht hätten, aus der Perspektive des dankbaren Beobachters, der sicher sein kann, dass ihm der Stoff letztendlich doch nicht ausgehen wird ...

Schönen Tag noch

*Kai Klüwer, Büsum spontan*

**Jetzt mit Webcam!**  
[www.buesum-spontan.de](http://www.buesum-spontan.de)

1 Do	4.29	10.42	16.53	23.08
2 Fr	5.20	11.36	17.50	
3 Sa	0.08	6.23	12.42	18.59

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr

## Massagen: Wer hat gewonnen?

Hier die Gewinner unserer Verlosung:

**Hilde Drewes**  
Hamburg  
und  
**Ulrike Haupt**  
Friedland

*Herzlichen Glückwunsch und viel Spaß! Das Team der „Sonnenblume“ freut sich auf Sie. Die Gewinn Gutscheine liegen dort für Sie bereit – Sie können direkt unter Telefon 0 48 34 / 6 03 23 einen Termin abstimmen*

## Ganzheitlich entspannen: Yoga



*Yoga kann man überall machen: Hier sehen wir Kursleiterin Inge Nagel beim Kopfstand in 5200 m Höhe während einer Himalaya-Reise*

Yoga bedeutet „Einigkeit“. Einigkeit mit sich und seiner Umwelt. Durch das Praktizieren des richtigen Atmens, Entspannens und Meditierens sowie das Üben der Stellungen (Yogaübungen) erlernen man ein intensiveres Körpergefühl, lernt den eigenen Körper mit seinen Grenzen und Stärken kennen.

Yoga hilft, mit Harmonie das Leben meistern, Zufriedenheit

in sich finden, zwischen den Höhen und Tiefen des Lebens immer in der eigenen Mitte zu bleiben.

Ob Yoga auch etwas für Sie ist, können Sie heute um 19 Uhr im „Dufthaus“ in Büsumer Deichhausen herausfinden. Dort trifft sich die Yogagruppe unter der Leitung von Heilpraktikerin Inge Nagel.

*Kosten für 1,5 Std.: € 8,-  
Info unter 0 48 34/65 90*

Wetter			
<b>Do</b>	Max: 13 °C	12 – 24 km/h Böen – 40 km/h	
	Min: 11 °C		
<b>Fr</b>	Max: 13 °C	10 – 20 km/h Böen – 37 km/h	
	Min: 11 °C		
<b>Sa</b>	Max: 12 °C	18 – 30 km/h Böen – 55 km/h	
	Min: 10 °C		

[www.kachelmannwetter.de](http://www.kachelmannwetter.de) • [www.unwetterzentrale.de](http://www.unwetterzentrale.de)

## Was liegt an?

>> **DONNERSTAG, 01.11.**

- 7:30** Piraten Meer „Frühschwimmer“
- 10:00** Deichkrone/Hochhaus Naturkundliche Wattwanderung
- 10:30** St. Clemens-Kirche Kirchenführung
- 11:30** Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe
- 12:00** St. Clemens-Kirche „Mittagsgebet“
- 13:30** Mini-Maxi-Club „Wir basteln ein Flaschenschiff“
- 13:30** Vitamaris Schwimmen & Gymnastik
- 14:00** Piraten Meer Damen-Saunabag (bis 17 Uhr)
- 14:00** Bernsteinkt./Schmiedestr. „Bernsteinschleifen für Kinder“
- 15:00** DRK Altenhilfezentrum „Lachmöwen-Spaßfabrik“
- 15:30** Mini-Maxi-Club „Wir basteln mit Klammern“
- 15:40** Piraten Meer „Aqua-Fitness“
- 16:30** Vitamairs „Aqua-Zwerg“ Babyschwimmen
- 19:00** Vitamaris Fitwelt „Bauch-Beine-Po-Training“
- 19:00** Dat Dufthaus Büsumer Deichh. Yoga (bitte Decke mitbringen)
- 20:00** St. Clemens-Kirche „Kirche zur guten Nacht“
- 20:00** Vitamaris Fitwelt „Spinning“ mit Uwe

## Wo gibt es Büsum spontan?

Überall wo es Brötchen gibt, an den Tankstellen, beim KTS und im Internet unter [www.buesum-spontan.de](http://www.buesum-spontan.de)

Mittagstisch heute: Terrine **Hausgemachte Gulaschsuppe** mit einem Brötchen € 5,-

Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

## Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm finden Sie morgen in Büsum spontan

**7:00** Feuerwehrgerätehaus  
Wochenmarkt  
**10:00** Blanker Hans  
„Klönssnack für Junggebliebene“  
**15:00** Piraten Meer  
„Seeräuberschwimmen“  
**21:00** Piraten Meer  
„Lange Saunanacht“

## Dies & das

### Parkplatz Möwenweg gebührenfrei

Von heute an bis zum 29. Februar nächsten Jahres stehen die Parkplätze am Möwenweg und in der Vereinsallee wieder gebührenfrei und zeitlich unbefristet zum Parken zu Verfügung.

### Kirchenführung

Die St. Clemens-Kirche ist Büsums ältestes Gebäude und steckt daher voller Geschichte und Geschichten.

Pastorin Wiebicke kennt sie alle und lässt Sie bei der Kirchenführung gern daran teilhaben.

Heute 10:30 Uhr,  
St. Clemens-Kirche

Fragen, Wünsche, Anregungen an die Redaktion?  
Tel: (0 48 34) 96 04 80

Unser neuer Katalog  
liegt für Sie bereit!

Ferienwohnungen  
Ferienhäuser  
Fahrradverleih

**Büsum**  
Nordseestr. 7  
☎ 04834/95820

Vermietungen  
www.urlaubsziel-buesum.de

**RESTAURANT**  
*Neptun*

AM BRUNNENPLATZ  
**Heute ist Steak-Tag**  
Steaks in verschiedenen Variationen  
nur € 10,99  
Zusätzlich zu unserer  
vielfältigen Speisekarte

Geöffnet 12 – 14 und 17<sup>30</sup> – 22 Uhr  
Tel. (0 48 34) 9 35 47

## Wie kommt das Schiff in die Flasche?

Wie kommt das Schiff in die Flasche? Diese Frage hat sich wohl fast jeder schon beim Anblick eines Flaschenschiffes gestellt.

Animateurin Rike zeigt heute um 13:30 im Mini-Maxi-Club wie es geht. Kinder ab 6 Jahre können mitbasteln.

Kostenbeitrag € 3,-  
Info/Anmeldung unter  
04834-909119



## „Lachmöwen-Spaßfabrik“: I. Auftritt

Die „Lachmöwen-Spaßfabrik“ ist hervorgegangen aus dem Westerdeichstricher Kinderchor „Lachmöwen“. Dunja Endrulat leitet den Chor seit April dieses Jahres und öffnete ihn für alle Altersgruppen. Heute um 15 Uhr haben sie ihren

ersten öffentlichen Auftritt: Im „Ernst-Heinrich-Dethlefs-Haus“ (Dithmarscher Str. 2) ist der Chor mit einem Programm aus Gospels, sowie plattdeutschen und internationalen Stücken zu hören. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen für nur € 2,50.

## Massage des Monats

Jeden Monat bietet das Gesundheits- und Thalassozentrum Vitamaris wechselnde Sonderaktionen an.

Im November bekommt man bei Buchung der Fußreflex-

zonenmassage für € 22,50 den zeitlich unbegrenzten Aufenthalt in Sauna und Wellness-Oase gratis dazu.

Info im Vitamaris unter  
04834/909124

## Willkommen im Club

Nicht nur für all diejenigen, die im Herbst Ihre Abwehrkräfte mit regelmäßigen Saunagängen stärken wollen, lohnt sich die Anschaffung einer Piraten Meer Club Karte. Je nach Karte (Bronze, Silber, Gold oder Platin) bekommen die Besucher

einen Rabatt von bis zu 30 % auf Eintrittspreise und bis zu 15% auf den Verzehr im Bad oder in der Sauna.

Und das Beste: Alle Club-Karten sind grundsätzlich unbegrenzt gültig und auch übertragbar.

## Das Einkaufserlebnis in Heide

Die Fachgeschäfte  
in der Süderstraße freuen sich  
auf Ihren Besuch!



**Angelika Franz** Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Homöopathie • Akupunktur • Naturheilverfahren  
Badeärztin (ab Herbst) • Alle Kassen  
Am Hafen 1 (Ecke Hafenstr.) • Büsum • Tel. 04834/96 53 22

**+** **Ärztl. Notdienst**  
Notdienst-Anlaufpraxis Heide 0 18 05 - 11 92 92  
(im Westküstenklinikum Heide, Esmarchstr. 50) (14 ct./min)

**☎** **Apotheken-Notdienst**  
Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39

**Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112**

**Zahnärztl. Notdienst** (04 81) 8 55 67 89

**Tierärztl. Notdienst** 0700 - 88 22 11 00

## Tipps

**Frisch eingeflogen:**

### Halbe Ente aus der Röhre

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch

RESTAURANT & CAFÉ

**WIESENGRUND**

Stintek 16 • Tel. (0 48 34) 21 47  
Täglich ab 17.30 Uhr geöffnet  
Sonntags ab 11:30 Uhr durchgehend

### Strandrestaurant & Café „Zur Perle“

Jetzt jeden Tag: Frische Muscheln!  
Eier in Senfsoße  
mit Salzkartoffeln € 5,-  
Königsberger Klopse in Kapernsoße  
mit Reis und Rote Bete € 6,-  
**Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?**  
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

### Büsumer Bernstein Kontor

Bernsteinschmuck & Geschenke  
Tel. 0 48 34 / 23 54  
www.bernsteinschleifer.de

In allen Gesundheitsfragen:  
anker - apotheke Wir kümmern  
uns um Sie!



heiko schwarze

am brunnenplatz – 25761 büsum  
tel. 0 48 34 / 9 59 00 – fax 95 90 19

**Zur alten Post**  
an der Fischerkirche  
**Hotel und Restaurant  
- heute -**

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:  
Wildgulasch mit Apfelrotkohl,  
Preiselbeeren und  
Salzkartoffeln **7.80**  
Butterfisch, gedünstet, mit  
Früchten, Currysauce, Basmatireis  
und Salatbeilage **8.80**  
Wir empfehlen hierzu 1 Glas  
1/10 ltr. Moselwein **1.-**

**PREMIERE** im  
**SPORTSBAR** **Biersalon**  
Alleeestr. 36

## Impressum

Gesamtherstellung:  
Klüwerbung  
Werbeagentur & Verlag e. K.  
Kai Klüwer  
Möwenweg 2 • 25761 Büsum  
Tel.: (0 48 34) 960 480  
Fax: (0 48 34) 960 488  
E-Mail:  
info@kluewerbung.de  
Fotos:  
Klüwerbung, KTS Büsum,  
Dithmarschen Tourismus  
Anzeigenpreisliste  
Nr. 3 vom 08.01.07