

BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos
täglich & gratis
**Nr. 389, Montag
29. Okt. 07**

Moin zusammen ...

In der letzten Ausgabe habe ich Ihnen ein paar Tipps für die Ausgestaltung der winterzeitbedingten Extrastunde gegeben.

Das war gedankenlos von mir, denn in Wirklichkeit ist diese Zeitspanne nämlich schon verplant: In einem modernen Haushalt gibt es jede Menge Uhren – neben Wecker, Wand- und Armbanduhr findet sich auch in jedem Elektrogerät, das etwas auf sich hält, ein eingebauter Zeitmesser.

Während man bei der guten alten Analoguhr nur die Zeiger zu verdrehen braucht, ist man immer wieder erstaunt über die vielfältigen Möglichkeiten zur Einstellung einer Digitaluhr. So gibt es keine zwei davon im Haushalt, die sich nach dem gleichen System programmieren lassen. Wie dies im einzelnen geschieht, hat man natürlich ein halbes Jahr nach der letzten Umstellung ebenso vergessen wie den Aufbewahrungsort der Betriebsanleitung. Also hilft nur Ausprobieren. Die zusätzliche Stunde ist dabei schnell aufgezehrt.

Und der Lohn der Mühe? Ein total versautes Frühstück! Dummerweise hatte ich auch die Eieruhr um eine Stunde zurückgestellt ...

Schönen Tag noch
Kai Klüwer, Büsum spontan

Jetzt mit Webcam!
www.buesum-spontan.de

Im Dienste Ihrer Gesundheit
Ihre Apotheke in der Fußgängerzone



**DELPHIN
APOTHEKE**

Tel. (0 48 34) 90 60
Fax (0 48 34) 9 06 60

Blutwertmessung
Rollstuhlverleih

Gezeiten für Büsum

29 Mo	2.19	8.30	14.40	20.52
30 Di	3.02	9.14	15.24	21.35
31 Mi	3.45	9.57	16.07	22.19

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr



Haustechnik • Wohnaccessoires

- Badausstattung und Zubehör aller Art
- Frottier-, Bett- und Tischwäsche
- Wohnaccessoires
- Geschenke



Inh. Thomas Reimann
Sanitär- u. Heizungsbaumeister
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum
Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49 • eMail: Reimann-shk@t-online.de

„Entdecker sparen“ Spar-Aktion startet zum dritten Mal – jetzt sogar in vier Erlebnisbädern

Entdecker aus Dithmarschen und Nordfriesland, und erstmalig auch aus Glückstadt und Itzehoe, können auch in diesem Jahr beim Schwimmbadbesuch wieder Einiges sparen: Nach der großen Resonanz in den letzten Jahren haben die Freizeit- und Erlebnisbäder in St. Peter-Ording, Heide und Büsum auch für diesen Winter wieder die Aktion „Entdecker sparen“ ins Leben gerufen. Erstmals gelten die Aktionsbedingungen in diesem Jahr außerdem im Freizeitbad LUV in Brunsbüttel. Wer zwei der Bäder besucht, kommt im Dritten umsonst rein. Dazu braucht man weiter nichts als den Aktionsflyer (Foto), auf dem man sich den



Besuch des Bades per Stempel bestätigen lässt. Wer zwei Stempel auf seiner Karte hat, gibt sie beim dritten Bad ab und erhält dort freien Eintritt. Die Aktion läuft bis 16.03.08. Sorge, sich selbst Konkurrenz zu machen, haben die Initiatoren nicht: Die Bäder ergänzen sich, weil jedes seine besonderen Schwerpunkte hat. Mit dieser Aktion will man zeigen, wie attraktiv die Region für Bade- und Wellnessfreunde ist. Den Aktionsflyer bekommen Sie bei den teilnehmenden Bädern und in den Tourist-Infos

Strandhotel • Restaurant • Café

Hohenzollern

– direkt am Deich –

Wir empfehlen Mittags zusätzlich:

Mo.: Rinderbrust mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Roter Beete 6,50

Mi.: Kohlroulade mit Sauce und Salzkartoffeln 6,50

Fr.: Frische Heringe mit Salzkartoffeln, zerlassener Butter und Salateller 6,50

Hohenzollernstr./Ecke Strandstr.
Tel. 0 48 34/ 99 50

MO-SA BIS 19 UHR GEÖFFNET • MO-SA BIS 19 UHR GEÖFFNET



Wir haben Schals und Mützen gegen die Kälte !!

STOLZ
Unser Kaufhaus

Büsum • Gewerbegebiet • Hafentörn 4

MO-SA BIS 19 UHR GEÖFFNET • MO-SA BIS 19 UHR GEÖFFNET

Wetter			
Mo	Max: 9 °C Min: 11 °C	7 – 29 km/h Böen – 49 km/h	
Di	Max: 10 °C Min: 8 °C	8 – 18 km/h Böen – 40 km/h	
Mi	Max: 12 °C Min: 8 °C	8 – 22 km/h Böen – 42 km/h	

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

- >> MONTAG, 29.10.
- 9:00 Vitamaris Gruppengymnastik (trocken) Nur auf Voranmeldung
 - 9:30 Mini-Maxi-Club „Spiel- und Bastelzeit“ mit Rike
 - 10:00 Deichkrone/Hochhaus Wattführung mit Krabbenfischen
 - 10:00 Bahnhofstr. 18 (auch 15 Uhr) „Drachenmalen für Kinder“
 - 10:10 Piraten Meer „Aqua-Fitness“
 - 11:00 Vitamaris Therap. Atemgymnastik Nur auf Voranmeldung
 - 11:30 Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe
 - 12:00 St. Clemens-Kirche „Mittagsgebet“
 - 12:30 Vitamaris Kursbeginn Entspannungstherapie
 - 13:30 Mini-Maxi-Club „Wir backen Waffeln“ mit Rike
 - 14:00 Bernsteinktt./Schmiedestr. „Bernsteinschleifen für Kinder“
 - 15:30 Mini-Maxi-Club „Kochlöffel-Kerlchen herstellen“

Fortsetzung auf Seite 2

Fahrplan 29.10.

Ausflugsschiffe ab Ankerplatz

Erlebnisfahrt Wattenmeer
Fahrzeit ca. 6 Std. 11:00 Uhr

Seehundsbank (ca. 2 1/2 Std.)
10:15 Uhr

Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
13:00, 14:30, 16:00 Uhr

Fangfahrt in See (ca. 1 1/4 Std.)
11:00, 13:15, 15:15 Uhr

Dienstag: Büsum-Helgoland 9:15 Uhr

Reederei H. G. Rahder
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch heute: **Dithmarscher Wurzelschmaus**, mit Kochwurst und glacierten Zwiebeln € 6,50
Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

Was liegt an?

>> **MONTAG, 29.10.**

Fortsetzung von Seite 1

15:40 Piraten Meer
„Aqua-Fitness“
17:30 Ev. Gemeindehaus
„Triominos“ spielen
17:30 Alte Schule WDS
„Lachmöwen Spaßfabrik“
19:00 Vitamaris Fitwelt
„Fatburner“
20:00 Vitamaris Fitwelt
„Spinning“ mit Uwe

Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm finden Sie morgen in Büsum spontan

7:00 Feuerwehrgerätehaus
Bauernwochenmarkt
7:30 Piraten Meer
„Frühschwimmer“
10:30 Vitamaris
Führung durch die Wellness-Oase
17:17 Ankerplatz/Uhr
Hafenbummel m. Museumsbesuch
18:30 Mini-Maxi-Club
Geisterparty

Fragen, Wünsche, Anregungen an die Redaktion?
Tel: (0 48 34) 96 04 80

Umland-Tipp

Buchvorstellung im Multimar Wattforum

Heute wird im Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum das Buch „Millionensegen“ von Meta Schoepp vorgestellt. Der historische Roman, gelesen von Fiete Pingel vom Nordfriisk Instituut, spielt in Tönning zu Beginn des vorigen Jahrhunderts. Die Stadt steht vor der Schließung ihrer Werften und der wirtschaftliche Niedergang scheint unausweichlich. Doch der „Millionensegen“ könnte die Wende bringen. Ein in die USA ausgewanderter Tönninger spricht die Summe der Stadt zu, sollte sich seine verschollene Tochter binnen eines Jahres nicht bei ihm melden. Doch die Erbin taucht auf und nun sorgen Neid, Missgunst und sogar ein Mord für Unruhe in der Region ...

Heute, 19:30 Uhr, Multimar Wattforum, Am Robbenberg, Tönning. Der Eintritt ist frei!

Fitness intensiv: „Spinning“, „Bauch, Beine, Po“ & „Fatburner“

Verlegen Sie doch ihre nächste Radtour mal nach drinnen: „Spinning“ ist ein von einem Radrennfahrer erdachtes Trainingskonzept: Die Teilnehmer trainieren in der Gruppe zu mitreißender Musik zu einem festgelegten Programm auf speziellen „Spinning-Bikes“. Die 40-minütige Trainingseinheit spricht Körper und Geist an und soll Gesundheit und Fitness verbessern. Da das Tempo und der Tretwiderstand individuell bestimmt werden, können auch unterschiedlich trainierte Leute miteinander „spinnen“.

In der Vitamaris-Fitwelt stehen 6 Räder zur Verfügung. Das Training findet montags, mittwochs und donnerstags um 20 Uhr statt und kostet € 6,- pro Abend.

Um Bauch Beine und Po, die Problemzonen der Damenwelt, kümmert sich das



Fitnesstrainer Uwe Nilsson demonstriert die neuen „Spinning-Bikes“

gleichnamige Training am Donnerstag um 19 Uhr. Ideale Ergänzung dazu ist das „Fatburner“-Training, dass jeden Montag, ebenfalls um 19 Uhr, in der Vitamaris Fitwelt stattfindet. Wenn es das Wetter zulässt, wird auch draußen trainiert.

Infos über beide Kurse in der Vitamaris-Fitwelt unter 0 48 34 / 48 39

Schon mal Triominos gespielt?

Domino kennt jeder – Domino kann jeder.

Das Spiel „Triominos“ ist dem Dominospiel verwandt, wird aber im Spielverlauf deutlich vertrackter: Die Steine sind dreieckig und tragen an jedem Ende eine Zahl. Dies schränkt die Möglichkeiten des Anlegens deutlich ein so dass

die Mitspieler deutlich mehr Gehirnschmalz investieren müssen.

Rainhard Hagemann aus Celle, der, der zur Zeit das Team der Kurseelsorge verstärkt, stellt das neue Spiel für alle Altersgruppen heute um 17:30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus vor.

Strandbesuch wieder frei

Ab heute wird in Büsum bis zum Beginn der nächsten Saison kein Strandeintritt mehr erhoben. Auch wenn über den Wegfall des Eintritts sicher niemand traurig ist, wird doch mancher den Plausch und die tägliche

Büsum spontan bei seinem Strandkassierer vermissen.

Wir danken allen Strandkassierern für ihre Unterstützung beim Verteilen unseres Blattes und wünschen ihnen eine schöne Winterpause!



Ärztl. Notdienst

Notdienst-Anlaufpraxis Büsum 0 18 05 - 11 92 92
(im Ärzthaus • Westerstr. 30) (14 ct./min)

Apotheken-Notdienst

Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Tipps

Täglich **Neu!**
Mittagstisch ab € 5,-

Frisch eingeflogen:
Halbe Ente
aus der Röhre

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
RESTAURANT & CAFÉ

WIESENGRUND

Stinteck 16 • Tel. (0 48 34) 21 47
Täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Strandrestaurant & Café
„Zur Perle“

Jetzt jeden Tag: Frische Muscheln!
2 Hähnchenkeulen mit Risi-Pisi € 5,-
2 Schaschlikspieße mit Pommes frites € 6,-
Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

In allen Gesundheitsfragen:
anker - apotheke Wir kümmern uns um Sie!



heiko schwarze

am brunnenplatz – 25761 büsum
tel. 0 48 34 / 9 59 00 – fax 95 90 19

Zur allen Post

an der Fischerkirche

Hotel und Restaurant
- heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:

Medaillon vom Schweinefilet mit Champignonsauce, Bandnudeln und Salatbeilage 8,-

Seelachsfilet, gebacken, mit Remouladensauce, Bratkartoffeln und Salatbeilage 7.50

Wir empfehlen hierzu 1 Glas
1/10 ltr. Moselwein 1,-

Aktivmarkt
EDEKA Wolff-Dietrich Bill

Lieferservice
SB-Waschsalon

Nordseestr. 16
Tel. 0 48 34 - 95 950

Impressum

Gesamtherstellung:
Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Möwenweg 2 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480
Fax: (0 48 34) 960 488
E-Mail:
info@kluewerbung.de
Fotos:
Klüwerbung, KTS Büsum,
Dithmarschen Tourismus
Anzeigenpreisliste
Nr. 3 vom 08.01.07