

BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos
täglich & gratis
**Nr. 548, Montag
27. Okt. 08**

*Moin
zusammen ...*

Na, haben Sie inzwischen alle Uhren umgestellt – auch die im Auto, die am Backofen und die vom Videorecorder?

Dann haben Sie ja schon einen großen Teil der gewonnenen Stunde sinnvoll ausgefüllt.

Ansonsten verläuft die Umstellung auf die Winterzeit weit weniger strapaziös als das, im wahrsten Sinne zeitraubende, Gegenstück im Frühjahr.

Da ich nicht zu den Leuten gehöre, die sich beim ersten Hahnenschrei tatendurstig die Bettdecke vom Leibe reißen, erfreut mich die Tatsache, dass meine inneren Uhr jetzt eine Stunde Vorsprung vor meinem Wecker hat. Diese morgendliche Entschleunigung ist mit dem früheren Einsetzen der Abenddämmerung nicht zu hoch bezahlt.

Auf jeden Fall dürften die meisten Menschen diesmal besonders entspannt in die neue Woche starten. Außer natürlich die, die erst von der Zeitumstellung erfahren, als sie heute Morgen an der Tür der Bäckerei rüttelten ...

Schönen Tag noch

*Kai Klüwer
Büsum spontan*

Mit Panorama-Webcam!
www.buesum-spontan.de






Alleestr. 46 • Fußgängerzone • 04834/965780

Gezeiten für Büsum

27 Mo	5.26	11.36	17.47	23.56
28 Di	6.06	12.13	18.22	
29 Mi	0.30	6.39	12.46	18.55

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr

DEPOT & CO.

Ihr Jackenspezialist
Ständig 600 Jacken zur Auswahl!





Wir haben unser Sortiment erweitert!
... jetzt exklusiv bei uns:

Nur Hohenzollernstr. 14 (neben „Pane Vino“)
tägl. ab 10 Uhr geöffnet • Tel.: 04834-965959

Eine Woche fürs Wohlbefinden

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit, seinem Körper etwas Gutes zu tun. Im Urlaub haben Sie Gelegenheit, das Versäumte nachzuholen, zum Beispiel mit dem Kursangebot des Gesundheitszentrums Vitamaris.

Jeden Montag starten hier die Kurse „Entspannungstherapie“, „Rückenschule“ und „Nordic-Walking“.

Entspannungstherapie: beginnt am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 45,-

Rückenschule: beginnt ebenfalls am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 45,-

Nordic-Walking: Dieser Kurs geht über 3 Termine und kann am Montag, Mittwoch oder Freitag begonnen werden. Der Preis beträgt € 49,- (Stöcke werden gestellt).



Gut für den ganzen Körper: Nordic-Walking

Neu! Meridiandehnung: Sanfte Dehnung für den ganzen Körper – inklusive Übungsprogramm für Zuhause. Beginnt am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet zur Einführung nur € 30,-
Für alle Kurse können Sie sich im Vitamaris unter 04834-909124 anmelden. Hier erfahren Sie dann auch die genauen Anfangszeiten.

PS.: Wer mehr über das Vitamaris wissen möchte, ist zur Wellness-Führung am Dienstag um 10 Uhr eingeladen.









Im Dienste Ihrer Gesundheit
Ihre Apotheke in der Fußgängerzone

**DELPHIN
APOTHEKE**

Tel. 04834 9060
Fax 04834 90660

Schenken Sie die Kraft der Olive!

Wetter				
Mo	Max: 11 °C	16 – 25 km/h Böen – 59 km/h		
	Min: 7 °C			
Di	Max: 8 °C	15 – 26 km/h Böen – 60 km/h		
	Min: 5 °C			
Mi	Max: 7 °C	13 – 20 km/h Böen – 38 km/h		
	Min: 3 °C			

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

>> **MONTAG, 27.10.**

- 8:30** Mini-Maxi-Club
Freie Spielzeit
- 9:00** Vitamaris
Gruppengymnastik (Anm.)
- 10:00** Piraten Meer
Seniorenschwimmen
- 10:30** Lysdeel/Kirchenstr.
Kerzenziehen (auch Dienstag)
- 10:40** Piraten Meer
„Aqua-Fitness“
- 11:00** Vitamaris
Therap. Atemgymnastik (Anm.)
- 11:30** Vitamaris
Bewegungsbad in der Gruppe
- 12:00** St. Clemens-Kirche
„Mittagsgebet“
- 13:30** Mini-Maxi-Club
„Wir filzen“ ab. 6 Jahre
- 14:00** Bernsteinkt./Schmiedestr.
Bernsteinschleifen für Kinder
- 15:30** Mini-Maxi-Club
„Tontopf-Tiere gestalten“ ab 6 J.
- 15:40** Piraten Meer
„Aqua-Fitness“
- 16:00** Ev. Gemeindehaus
Teestube „Klönen über Gott und die Welt“

Fortsetzung auf Seite 2

Fahrplan 27.10.

Ausflugsschiffe ab Ankerplatz

Erlebnisfahrt Wattenmeer
Fahrzeit ca. 6 Std. 11:00 Uhr

Seehundsbank (ca. 2 ½ Std.)
13:00 Uhr

Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
11:15, 16:00 Uhr

Fangfahrt in See (ca. 1 ¼ Std.)
13:15, 15:15 Uhr

Dienstag: Büsum-Helgoland 9:15 Uhr

Reederei H. G. Rahder
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Wir haben heute Ruhetag. Unsere neue Homepage nicht: www.buesumer-pesel.de

Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

Was liegt an?

>> **MONTAG, 27.10.**

Fortsetzung von Seite 1

19:00 Vitamaris Fitwelt „Fatburner“
19:30 Mehrzweckhalle Kleinkaliberschießen für Gäste
20:00 Vitamaris Fitwelt „Spinning“ mit Uwe

Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm finden Sie morgen in Büsum spontan

7:00 Feuerwehrgerätehaus Wochenmarkt
7:30 Piraten Meer „Frühschwimmer“
17:17 Ankerplatz/Uhr Hafenummel + Museumsführung
18:30 Mini-Maxi-Club Halloween-Party

Tipps

Büsumer Bernstein Kontor
Bernsteinschmuck & Geschenke
Tel. 0 48 34 / 23 54
www.bernsteinschleifer.de

CAFE Knüppel
... direkt am Museumshafen
Frühstücksbuffet ab 8:00 Uhr
Hausgemachte Kuchen & Torten

Bald ist es soweit:
Ab Dez. in der Kirchenstr. 10
Angelika Boshammer
MODERN
Bis zu 50 % Rabatt
auf unser Marken-Sortiment
(außer Longhin)
Hohenzollernstr. 4 • Tel. 04834/18 94

Wellness für 2 ...

Genießen Sie zu zweit die kalten Tage mit unserem „kleinen Verwöhnprogramm“ mit Wohlfühlmassage, Serail-Bad und ganztägigem Eintritt in unsere Wellness-Oase.

2 Personen zahlen jetzt nur € 89,-

Vitamaris
Wellness • Fitness • Therapien Büsum
Südstrand 5 • Tel.: 04834/ 909-124

Wo gibt es Büsum spontan?

Überall wo es Brötchen gibt, an den Tankstellen, beim KTS und im Internet unter www.buesum-spontan.de

Wild aus eigener Jagd

Bereits zum sechsten Mal findet in diesem Herbst die Wildwoche der Kreisjägerschaft Dithmarschen Nord statt.

Bei dieser Veranstaltung servieren sechs jagende Gastronomen heimische Wildspezialitäten in ihren Restaurants. Auf den Tisch kommen z. B. Wildschwein, Hase, Fasan oder Wildente. Jeder teilnehmende Betrieb hat seine eigene Wildkarte zusam-

mengestellt – alle gemeinsam bieten aber als preiswerten Einstieg ein Wildragout mit Beilagen an.

In Büsum nehmen die Restaurants „Zur Erholung“, „Büsumer Pesel“ und „Kolles alter Muschelsaal“ an der Aktion teil. Außerdem dabei sind: „Zur Traube“, Tellingstedt, „Dörpskrug“, Schlichting und „Koll's Gasthof, Weddingstedt.

Aqua-Fitness im Piraten Meer



Das Erlebnisbad bietet von Montag bis Freitag zweimal

täglich die beliebten Fitnessübungen im Wasser an: von 10:40 – 11:00 Uhr und von 15:40 – 16:00 Uhr

An jedem Dienstag und Donnerstag wird während des Frühschwimmens ein zusätzliches Training um 8:00 Uhr angeboten.

Die Teilnahme ist, abgesehen vom Schwimmbadeintritt, kostenlos.

Bücherei zieht um

Die Büsumer Bücherei in der Nordseelounge bleibt von heute an wegen Umzugs geschlossen.

Ab dem 10. November kön-

nen dann am neuen Standort im Gebäude der Ganztagschule (an der Mühle 7), wieder Bücher, Spiele und DVDs ausgeliehen werden.

Thalasso-Tour war ein Erfolg

Im Sommer machte die Arbeitsgemeinschaft der Deutschen Seebäder mit der Thalasso-Tour von sich reden: eine gemeinschaftliche Aktion mit dem Ziel, Thalasso an den deutschen Küsten noch bekannter und populärer zu machen. 18 Seebäder, darunter auch Büsum, steuerte hierfür der Zirkusbus des Zirkus Rambazotti für jeweils einen Tag an. Während die Eltern sich beim Thalasso-Anwendungen

entspannen konnten, hatten die Kleinen die Möglichkeit, mit den Zirkuspädagogen neue Kunststücke zu lernen.

Die Abschlussvorstellung am späten Nachmittag war jeweils kostenfrei, doch Spenden waren natürlich willkommen. Auf diese Weise konnte der Arbeitsgemeinschaft jetzt 1080,- Euro an den Verband „Clowns für Kinder im Krankenhaus Deutschland e. V.“ überweisen.



Ärztl. Notdienst

Notdienst-Anlaufpraxis Büsum 0 18 05 - 11 92 92
(im Ärzthaus • Westerstr. 30) (14 ct./min)



Apotheken-Notdienst

Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Mittagstisch ab € 7,90

Ab sofort Flugtage:

Halbe Ente aus der Röhre!

Kuchen- & Tortenparadies

Jeden Tag ab 13:30 Uhr
LANDCAFE & RESTAURANT

WIESENGRUND

Stinteck 16 • Tel. (0 48 34) 21 47
Täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Strandrestaurant & Café „Zur Perle“

Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?

Indischer Reistopf € 5,-

2 Schaschlikspieße € 6,-

mit Pommes frites € 6,-

Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

In allen Gesundheitsfragen:

anker - apotheke Wir kümmern uns um Sie!



heiko schwarze
am brunnenplatz • 25761 büsum
Tel. 0 48 34 / 9 59 00
heikoschwarze@t-online.de

E Aktivmarkt EDEKA Wolff-Dietrich Bill

Lieferservice SB-Waschsalon

Nordseeestr. 16
Tel. 0 48 34 - 95 950

Zur Säckgasse

Die urgemütliche Kneipe
in Büsum
Hohenzollernstr. 4

Weizentag!

Jedes 0,5 l Weizen € 2,60
nach 23.00 Uhr wieder regulärer Preis

Zur allen Post

an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00

Hotel und Restaurant - heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:

Krebsfleisch m. Gemüsestroh,
Champignons u. Rahmsauce, pikant,
Butternudeln und Salatbeilage **8.90**

Seelachsfilet „Wiener Art“ mit
Butterkartoffeln, Remouladensauce
und Salatbeilage **7.10**

Wir empfehlen hierzu 1 Glas
1/10 ltr. Moselwein **1.-**

Impressum

Gesamtherstellung: Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.

Kai Klüwer
Möwenweg 2 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480 Fax: 960 488

E-Mail: info@kluewerbung.de
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,
Dithmarschen Tourismus

Der Verlag übernimmt keine Haftung
für die Richtigkeit der Terminangaben
Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 22.02.08