

# BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos  
täglich & gratis  
**Nr. 682, Mittwoch**  
**14.10.09**

*Moin zusammen ...*

Die gerade beginnende Frankfurter Buchmesse beweist: Bücher lesen ist hierzulande immer noch ein Thema – trotz starker Konkurrenz durch andere Medien und Freizeitmöglichkeiten.

Ich kann das gut verstehen: Lesen ist eine sehr angenehme Art, seine Mußestunden zu verbringen, weil es einerseits entspannt und andererseits die Phantasie anregt. Außerdem ist Lesen ein sehr preiswertes Vergnügen, wenn man nicht gerade als Schnellleser drei Romane am Tag verschlingt; dazu birgt es nur ein minimales Verletzungsrisiko, sieht man einmal von Verspannungen bei zu langem Lesen im Bett ab. Nicht zuletzt beugt regelmäßiges Lesen auch allzu schneller Verblödung wirksam vor. Es gibt also Gründe genug, mal wieder zu einem Buch zu greifen. Und weil ich das jetzt auch gern möchte, enden meine Ausführungen hier ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

**Mit Panorama-Webcam!**  
[www.buesum-spontan.de](http://www.buesum-spontan.de)

NEU • NEU • NEU  
*Ankerstuw*  
Imbiss-Bistro bei Ilona  
*Feine Speisen*  
*zu kleinen Preisen!*  
Kattegat 10 • 04834/965770

**Jack** SPORTSWEAR **THE NORTH FACE** **WELLENSTEYN** **Jack Wolfskin**  
Alleestr. 46 • Fußgängerzone • 04834/965780

**Gezeiten für Büsum**

14 Mi	3.00	9.28	15.49	22.12
15 Do	4.31	10.52	17.09	23.28
16 Fr	5.42	11.59	18.11	

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr

KangaROOS - Marc - LOWA - BIRKENSTOCK - Waldläufer - Richter - Tamaris  
Puma - Bugatti - Killtec

**Marken-Direkt-Verkauf**  
**SCHUHE**  
bis 70 % unter Verkaufspreis  
**BÜSUM** nur 4 Tage  
Veranstaltungshalle Büsum, Am Fischereihafen 25  
**DONNERSTAG, 15.10. bis SONNTAG, 18.10.09**  
Einlass: Do-Sa. 10-18 Uhr, So. 11-18 Uhr / Veranstalter: Nero-Trading GmbH, Kurze Mühren 1, 20095 Hamburg  
- TEVA - Tatonka - Mustang - Buffalo - und viele mehr...

## Fitness intensiv: Spinning, Bauch-Beine-Po & Fatburner

Verlegen Sie doch ihre nächste Radtour mal nach drinnen: „Spinning“ ist ein von einem Radrennfahrer erdachtes Trainingskonzept: Die Teilnehmer trainieren in der Gruppe zu mitreißender Musik zu einem festgelegten Programm auf speziellen „Spinning-Bikes“. Die 40-minütige Trainingseinheit spricht Körper und Geist an und soll Gesundheit und Fitness verbessern. Da das Tempo, der Tretwiderstand und die Pulsfrequenz individuell bestimmt werden, können auch unterschiedlich trainierte Leute miteinander „spinnen“.

In der Vitamaris-Fitwelt stehen mehrere Räder zur Verfügung. Das Training findet montags, mittwochs und donnerstags um 20 Uhr sowie dienstags um 19 Uhr statt und kostet € 6,- pro Abend.

Um Bauch Beine und Po küm-



Fitnesstrainer Uwe Nilsson demonstriert eines der „Spinning-Bikes“

mert sich das gleichnamige Training am Donnerstag um 19 Uhr. Ideale Ergänzung dazu ist das „Fatburner“-Training, dass jeden Montag, ebenfalls um 19 Uhr, in der Vitamaris Fitwelt stattfindet. Wenn es das Wetter zulässt, wird auch draußen trainiert.

Infos über alle Kurse in der Fitwelt im Vitamaris unter  
0 48 34 / 48 39

**BÜSUMER KRABBE RESTAURANT**  
November + Dezember  
Freitag – Sonntag ab 12 Uhr geöffnet  
nur mit Anmeldung: Tel. 04834/984879  
Nordseestr. • Sandstrand/Perlebuht

Wetter	Thermometer	Wind	Wetter-Symbol
Mi	Max: 9 °C Min: 2 °C	12 – 20 km/h Böen – 40 km/h	Sonne
Do	Max: 9 °C Min: 2 °C	10 – 20 km/h Böen – 40 km/h	Sonne
Fr	Max: 13 °C Min: 3 °C	10 – 33 km/h Böen – 62 km/h	Sonne

[www.kachelmannwetter.de](http://www.kachelmannwetter.de) • [www.unwetterzentrale.de](http://www.unwetterzentrale.de)

## Was liegt an?

>> MITTWOCH 14.10.

- 8:30 Mini-Maxi-Club „Freie Spielzeit“
- 9:00 Vitamaris Gruppengymnastik
- 9:00 Anker-Apotheke Knochendichtemessung
- 10:00 Freitreppe Museumshafen Ortsführung durch Büsum
- 10:30 Lysdeel/Kirchenstr. Kerzenziehen
- 11:00 Vitamaris Therap. Atemgymnastik (Anm.)
- 11:30 Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe
- 12:00 St. Clemens-Kirche „Mittagsgebet“
- 13:00 Crazy-Quad/Hedw'koog Kinder-Quadfahren
- 13:30 Mini-Maxi-Club „Kreativ-Wattführung“
- 13:30 Mini-Maxi-Club „Tischsets bemalen“
- 14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr. Bernsteinschleifen
- 14:00 Kurpark Boule „Nordsee-Bouler“

Fortsetzung Seite 2

**Fahrplan 14.10.**  
**Ausflugsschiffe ab Ankerplatz**  
**Büsum-Helgoland** 9:15 Uhr  
3-4 Std. Aufenthalt, Rückkehr ca. 18:45  
**Fahrt zur Seehundsbank**  
Fahrzeit ca. 2 ½ Std.  
11:00 Uhr  
**Küstenfahrt in See** (ca. 1 Std.)  
13:45, 15:00, 16:15 Uhr  
**Fangfahrt in See** (ca. 1 ¼ Std.)  
13:15, 15:15 Uhr  
**Reederei H. G. Rahder**  
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch heute: **Birnen, Bohnen und Speck** – dazu reichen wir Petersilienkartoffeln € 6,50  
Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

## Was liegt an?

>> **MITTWOCH 14.10.**

Fortsetzung von Seite 1

**14:30** Blanker Hans  
„Kinder führen Kinder“  
**15:00** Teddyhuus Hirtenstaller Weg  
Teddynähen für Kinder (Anm.)  
**15:00** Piraten Meer  
„Piratenstunde“  
**15:00** Deichkrone/Hochhaus  
• Wattexkursion  
• Watt für Kids  
**15:00** Ankerplatz/Reetdachpav.  
Biol./naturkundliche Wattführung  
**15:30** Drachenshop/Nordseestr.  
Schnupperstd. Lenkdrachen (Anm.)  
**15:30** Ev. Gemeindehaus  
Bunter Nachmittag f. Senioren  
**16:00** Büsumer Meereswelten  
Fütterung der Tiere  
**18:30** Vitamaris Fitwelt  
Aqua-Fitness  
**19:00** Teddyhuus Hirtenstaller Weg  
Teddynähen (Anm.)  
**19:45** Dat Dufthuus Büsumer Deichh.  
Filzen mit Petra Giese  
**20:00** Spritzenhaus/Westerstr. 1  
Livemusik mit Reiner Zeikau  
**20:00** Vitamaris Fitwelt  
„Spinning“

## Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm finden Sie morgen in Büsum spontan

**8:00** Piraten Meer  
„Frühschwimmer“  
**9:45** Ankerplatz  
Großer Hafenumzug  
**19:00** Piraten Meer  
Laternenumzug  
**19:00** Blanker Hans  
Vortrag: „Erntezeit-Erntedank“  
**19:00** Gäste- u. Verant'zentr.  
Vortrag „Trischen“

## Tipps

**Kosmetik-Atelier**  
Renate Otto

- Med. Fußpflege
- Maniküre • Kosmetik
- Wellnessmassage

Bahnhofstr. 27 • Tel. 04834/965155

LANDCAFÉ & RESTAURANT

**WIESENGRUND**

Mittagstisch ab € 8,-  
täglich wechselnd

**Große Abendkarte**  
fangfrischer Fisch  
Pffferlingsgerichte

1/2 Bauernente aus der Röhre

Stinteck 16  
Tel. (0 48 34) 21 47

Dienstag bis Sonntag  
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Mingolt-Platz



**BÜSUMER KRABBE RESTAURANT**

KRABBE  
Dufthausstr.  
Nordseestraße  
Sandstrand  
Hochhaus

**Zum Sattwerden: Mit Straußensteak!**  
**Steakteller „Bonanza“** mit Steaks von Schwein, Pute, Strauß und Rind mit Pommes frites und Barbecue-Dip € 14,50  
Nordseestr. • Sandstrand/Perlebucht • Tel. 984879

## „Kinder führen Kinder“ jetzt auch mittwochs im Blanken Hans

Wenn Ihr Kind wissen will, warum das Wasser an unserer Nordseeküste ständig verschwindet und wiederkommt oder warum es überhaupt Deiche gibt, dann ist es in der Sturmfluten-



Erklärungen auf Augenhöhe: Sina (12) ist die jüngste unter den drei Kinderführern in der Sturmflutenwelt

„Kinder führen Kinder“ zeigen die Kinderführer Sina (12), Julia (14) und Meiko (16) anderen kleinen Küstenforschern jetzt

mittwochs und samstags um 14:30 Uhr, was es alles zu entdecken gibt. Die Kinderführung ist, bis auf den regulären Eintritt, kostenfrei.

Info unter 04834-909135

## Kerzenziehen

Als Geschenk für die Lieben oder für die stimmungsvolle Beleuchtung der Ferienwohnung – eine selbstgezogene Kerze eignet sich für beides. In der Kerzenwerkstatt „Lys-deel“ in der Kirchenstraße kann man jeden Tag ohne Anmeldung Kerzen ziehen.

Wer zum Selbermachen keine Zeit hat, kann dort natürlich auch fertige Kerzen und andere Geschenkartikel erwerben.

Täglich von 10:30 – 17:30 Uhr  
(sonntags ab 11:00 Uhr)  
Info unter 04834-960556

## Filzen lernen

In der Malschule Inge Nagel im „Dufthuus“ in Büsumer Deichhausen kann man jetzt auch lernen, wie man Wolle filzt und tolle Sachen daraus macht. Seit Anfang der Saison bietet Petra Giese jeweils mittwochs um 19:45 Uhr entsprechende Kurse an.

Kosten € 8,- / Info und Anmeldung unter Tel. 04834-6590

## Bunter Nachmittag für Senioren

Jeden Mittwoch um 15:30 Uhr findet im Kaminzimmer des evangelischen Gemeindehauses in der Kirchenstraße der „Bunte Nachmittag für Senioren“ statt. Heute steht beim „kreativen Nachmittag“ die Gestaltung von Grußkarten auf dem Programm.

Der Eintritt ist frei



### Ärztl. Notdienst

Notdienst-Anlaufpraxis Büsum 0 18 05 - 11 92 92  
(im Ärztehaus • Westerstr. 30) (14 ct./min)



### Apotheken-Notdienst

Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39

**Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112**

**Zahnärztl. Notdienst** (04 81) 8 55 67 89

**Tierärztl. Notdienst** 0700 - 88 22 11 00

## Tipps

### Strandrestaurant & Café „Zur Perle“

Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?

Pizza Salami € 5,50  
Schusterkotelett mit Gemüse und Salzkartoffeln € 6,50

Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand  
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

### Alexandra's Kosmetiksalon

Atmosphäre, die verwöhnt

Mo. – Do. 9 – 17 Uhr; Fr. 9 – 13 Uhr  
Kirchenstraße 16 • Tel. 04834/36 94

In allen Gesundheitsfragen:

anker - apotheke Wir kümmern uns um Sie!



heiko schwarze

am brunnenplatz – 25761 büsum  
tel. 0 48 34 / 9 59 00 – fax 95 90 19

## Bier Salon Büsum

Bier-Cocktail-Dancing

Internet Cafe

Premiere Sports Bar

Allseestraße 36 • Tel. 04834/9770

## HALLO KINDER ! Ferienspaß & Eltern

mit BERNSTEIN

Heute 14 Uhr: Bernsteinschleifkurs für Kinder und Erwachsene

Anmeldung erbeten unter  
Tel. 01 72 / 9 15 97 32

Büsumer Bernsteinschleiferei  
Schmiedestr. 5 • Tel. 04834-2354

### Neu in Büsum

Passage Seemelle (Ecke Moltkestraße)

- Marken-Schreibgeräte
- Motiv-Briefpapier
- Qualitäts-Holzspielzeug

Schrab Stil  
Büro- und Schulbedarf

Telefon 0 48 34 / 98 47 28

## Zur allen Post

an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00

**Hotel und Restaurant - heute -**

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:  
Medaillon vom Schweinefilet mit Champignonsauce, Bandnudeln und gemischtem Salat **8.90**

Kabeljau, gedünstet, mit Dillrahmsauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat **7.50**

Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein **1.-**

## Impressum

Gesamtherstellung: Klüwerbung  
Werbeagentur & Verlag e. K.  
Kai Klüwer

Trischenweg 12 • 25761 Büsum  
Tel.: (0 48 34) 960 480 Fax: 960 488  
E-Mail: info@kluewerbung.de

Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,  
Dithmarschen Tourismus

Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Terminangaben  
Anzeigenpreisliste Nr. 5 vom 16.03.09