

KÜCHENKULT KEINE KOMPROMISSE

**Neu eingetroffen:
Wohnaccessoires**

Bahnhofstr. 18 • Tel 0 48 34 / 98 45 15
Geöffnet Mo. – Sa. 11 – 18 Uhr

Ebbe & Flut in Büsum				
30 Mo	4.33	10.31	16.48	22.49
31 Di	5.04	10.57	17.18	23.14
1 Mi	5.34	11.23	17.50	23.42

Datenquelle: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie • Ohne Gewähr

Moin zusammen ...

Ich hoffe, Sie hatten trotz des Wetters ein schönes Wochenende. Meines allerdings, fing gar nicht gut an: Am Freitagabend zwang mich irgendein merkwürdiger Virus aufs Krankenlager.

Dort lag ich nun in meiner ganzen männlichen Wehleidigkeit: matt und appetitlos, gleichzeitig frierend und schwitzend, von der Ehefrau liebend umsorgt.

Erst zur Niederschrift dieser Zeilen am späten Sonntagnachmittag, musste ich mich zwangsläufig wieder aus dem Bett schälen. Dabei erwies sich dieser Dienst am Leser als äußerst heilsam: Da ich mich nun nicht mehr voll auf meine Beschwerden konzentrieren konnte, ging es mir schnell besser.

Der abendliche Gang auf die Waage versöhnte mich vollständig mit allen Unbequemlichkeiten: Mit zweieinhalb Tagen Magendrücken habe ich mehr abgenommen als mit einer dreiwöchigen Diät ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer
Büsum spontan

Mit Panorama-Webcam!
www.buesum-spontan.de

Täglich 9.30 Uhr ab Büsum

1. Klasse fahren mit MS *Funny Girl* Schnellschiff nach *Helgoland*

REEDEREI CASSEN EILS
Helgolandkajüte/Ankerplatz 0 48 34 / 93 82 20

Haben sich viel vorgenommen: Günter Santjer (li.) und Jochen Paulsen (Foto: Speyer)



Radtour zum Bodensee Zwei Büsumer radeln für den guten Zweck

Die Idee einer längeren Radtour spukte Hans-Jochen Paulsen (70) und Günter Santjer (64) schon eine ganze Zeit im Kopf herum – jetzt aber soll sie Realität werden: Morgen früh starten die beiden zu ihrer über 1000 km langen Tour an den Bodensee. Kraftakte wollen sie dabei nicht vollbringen: Die Route soll in Tagesetappen von 60 – 80 km flott, aber auch fröhlich bewältigt werden. Nutzen soll die Aktion nicht nur den Beinmuskeln der Akteure: Es wird eine Benefiz-Radtour für den „Weissen Ring“ und damit für Kriminalitätsoffer. Sie wollen damit auch ein Zeichen setzen gegen Gewalt und für Zivilcourage, den Bekannt-

heitsgrad des Weissen Ringes erhöhen und um Spenden für Kriminalitätsoffer werben. Bürgerinnen und Bürger können sich durch den „Kauf“ von Kilometern an der Radtour beteiligen – ein Kilometer kostet einen Euro. Im Internet kann man Paulsen und Santjer auf ihrer Tour durch die Republik begleiten: Das Tour-Tagebuch kann auf der Internet-Seite www.weisser-ring.de/schleswig-holstein unter „Bodensee-Radtour“ eingesehen werden.

Überweisungsformulare für den Kilometerkauf gibt es in der „Anker Apotheke“

Mode ganz groß!

XXL STARKE MODE

FÜR SIE in GR. 44 – 60
Hohenzollernstraße 7

Im Dienste Ihrer Gesundheit
Ihre Apotheke in der Fußgängerzone

Delphin APOTHEKE

Telse Thiessen
Alleestraße 10
25761 Büsum
Tel. (0 48 34) 90 60
Fax (0 48 34) 9 06 60

Blutwertmessung
Rollstuhlverleih

Reimann
Haustechnik • Wohnaccessoires

- Badausstattung und Zubehör aller Art
- Frottier-, Bett- und Tischwäsche
- Wohnaccessoires
- Geschenke

Inh. Thomas Reimann
Sanitär- u. Heizungsbaumeister
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum
Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49
eMail: Reimann-shk@t-online.de

www.buesum-spontan.de

FLEECE + JACKEN

IN RIESEN AUSWAHL!

STOLZ
Unser Kaufhaus seit 1858

SUPER AKTION!

BÜSUM - GEWERBEGEBIET - HAFENTÖRN 4

Wetter				
Mo	Max: 16 °C	14 – 31 km/h Böen – 59 km/h		
	Min: 12 °C			
Di	Max: 16 °C	10 – 19 km/h Böen – 42 km/h		
	Min: 11 °C			
Mi	Max: 17 °C	10 – 18 km/h Böen – 39 km/h		
	Min: 13 °C			

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

>> MONTAG 30.08.

- 9:00 Vitamaris Gruppengymnastik
- 9:00 Plattform Hauptstrand Nordseesport
- 9:30 Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe
- 10:00 Nordseestr./letzte Deicht. Wattwanderung m. Krabbenfang
- 10:00 Deichkrone/Hochhaus Wattwanderung
- 10:00 Greththof/ B 203 Maislabyrinth
- 10:30 Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe
- 10:30 Freitreppentreppe Museumshafen Konzert des Kurorchesters
- Ab 20°C, sonst in GVZ
- 11:00 Vitamaris Therap. Atemgymnastik
- 12:00 St. Clemens-Kirche Mittagsgebet
- 13:30 Mini-Maxi-Club „Wir werden kleine Piraten“
- 14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr. Bernsteinschleifen (bis 17:00)
- 15:00 Vitamaris Kreativer Kindertanz

Fortsetzung Seite 2

Fahrplan 30.08.

Ausflugschiffe ab Ankerplatz

Erlebnisfahrt Wattenmeer
Fahrzeit ca. 6 Std. 11:00 Uhr

Seehundsbank (ca. 2 ½ Std.)
12:00 Uhr

Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
10:45, 15:00, 16:30 Uhr

Fangfahrt in See (ca. 1 ¾ Std.)
9:00, 11:00, 13:15, 15:15 Uhr

Dienstag: Büsum-Helgoland 9:15 Uhr

Reederei H. G. Rahder
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch heute: **Wildragout** mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln € 6,70

Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

Was liegt an?

>> **MONTAG 30.08.**

Fortsetzung von Seite 1

15:30 Freitreppe Museumshafen
Konzert des Kurorchesters
Ab 20°C, sonst im GVZ
15:30 Mini-Maxi-Club
„Wir gestalten einen Keilrahmen“
16:00 Strandhaus/Büs.Deichh.
Schlüsselanhänger-Knüpfkurs
18:00 Drachenshop/Nordseestr.
Schnupperst./Lenkdrachen Anm.
19:00 Vitamaris/Fitwelt
„Fatburner“
19:30 Mehrzweckhalle/A.d.Mühle
Kleinkaliberschießen
20:00 Ev. Gemeindehaus
Sommerabendtreff

Tipps

Thalassotag für zwei

Genießen Sie die Kräfte des Meeres in unserer Wellness-Landschaft:

- Salz-Peeling
- Massage
- kleine Gesichtskosmetik und
- Saunaertritt inkl. Leihbademantel

Gesamtpreis für 2 Personen nur **€ 189,-**

Vitamaris
Wellness • Fitness • Therapien BÜSUM

Südstrand 5 • Tel.: 04834/ 909-124

Treff in der Seemeile!

BOHNE
café bistro shop
Täglich 8 - 19 Uhr geöffnet

Frühstücksbuffet € 9,90
„Gelato“-Eis, Kaffee & Torten
Tel. 0 48 34 / 98 47 88

Pferd & Fun
gleich hinterm Deich

- Tagesaufenthalte
- Reitunterricht für Jung & Alt
- Ponyreiten täglich um 11 Uhr

Reiter- & Erlebnishof Hennings

Stintek 57 • 25761 Westerdeichstrich
Tel. (0 48 34) 9 31 25
www.reiterhof-hennings.de

Wo gibt es BÜSUM spontan?

Überall wo es Brötchen gibt, an den Tankstellen, beim KTS und im Internet unter www.buesum-spontan.de

Eine Woche fürs Wohlbefinden

Man müsste mehr für seinen Körper tun: – ein guter Vorsatz, der leider im Alltag nicht immer eingehalten werden kann. Im Urlaub ist es leichter, ihn in die Tat umzusetzen: Zum Beispiel mit dem Kursangebot des Gesundheitszentrums Vitamaris. Jeden Montag starten hier die Kurse „Entspannungstherapie“, „Rückenschule“ und „Nordic-Walking“.

Entspannungstherapie:

beginnt am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 62,50.

Rückenschule:

beginnt ebenfalls am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 62,50.

Nordic-Walking:

Dieser Kurs geht über 3 Termine und kann am jeweils montags begonnen werden. Der Preis beträgt € 65,- (Stöcke werden gestellt).

Für alle Kurse können Sie sich im Vitamaris unter 04834-909124 anmelden. Hier erfahren Sie dann auch die genauen Anfangszeiten.

PS.: Wer mehr über das Vitamaris wissen möchte, ist jeden Dienstag um 10 Uhr zur Wellness-Führung eingeladen.



Schlüsselanhänger knüpfen



Aus Tauwerk geknüpfte Schlüsselanhänger sind ein beliebtes Erinnerungsstück an den Urlaubsort.

Noch mehr beeindruckend kann man die Daheimgebliebenen mit dem Hinweis, das kleine Kunstwerk selbst erschaffen zu haben.

Wie es geht zeigt Jürgen Correll heute um 16:00 Uhr im Strandhaus von Büsumer Deichhausen.

Der ca. einstündige Kurs ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.
Kosten für Material € 4,-
Anmeldung im Strandhaus unter 04834-3868

Vermietung + geführte Touren

Info:
www.seggy-nord.de
Tel.: 0481-77050
Termine nach Vereinbarung

SB-Waschsalon

Waschen € 3,50
Trocknen € 2,50
Washservice
Hol- und Bring-Service
Halligstraße, neben Edeka Bill
Tel. 0 48 34 - 95 950

Impuls
Fitness & Wellness CENTER

Für Urlauber:
5 x Training € 25,-
inkl. 1x Körperfettanalyse gratis

Bahnhofstr. 20 • 25764 Wesselburen • 04833-42009
Von Büsum aus auch per Bahn gut erreichbar • stündl. Zugverbindung

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Ärztl. Notdienst
Notdienst-Anlaufpraxis Büsum 0 18 05 - 11 92 92
(im Ärztehaus • Westerstr. 30) (14 ct./min)

Apotheken-Notdienst
Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Schäferei Rolfs

Bauernhofcafé

Ab 8 Uhr Frühstücksbuffet
(nach vorherigen Anmeldung)
13³⁰ – 18 Uhr: Torten!!!

Ponyreiten So. – Fr. 15 – 16 Uhr
Beachten Sie unsere Ponyprogramme für die ganze Familie

Schäferei Rolfs • Büsumer Deichhausen
Marschenweg 26 • Telefon 04834/6545
www.schaeferei-rolfs.de

Hotel - Restaurant „Zum Stürmann“
Hafenstr.13-17 04834/8382

Unser Angebot für Sie (bis 14⁰⁰)
Gebratenes Rotbarschfilet in Eihülle m. Salzkartoffeln und Buttersoße € 9,50
Matjesfilet, Hausfrauen-Art mit pikanter Sauce und Bratkartoffeln € 8,50
Büsumer Cordon bleu vom Husumer Rind, gef. mit Käse und Krabben, dazu Bratkartoffeln u. Kräuterbutter € 17,90
€ 2,- Ermäßigung auf diese Gerichte bei Vorlage dieser Anzeige!
(Ein Gutschein pro Person)

In allen Gesundheitsfragen: Wir kümmern uns um Sie!

anker - apotheke

heiko schwarze
am brunnenplatz – 25761 büsum
tel. 0800/9590150 (gebührenfrei)

E Aktivmarkt
EDEKA **Wolff-Dietrich Bill**

Lieferservice SB-Waschsalon

Nordseestr. 16
Tel. 0 48 34 - 95 950

Zur allen Post
an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00

Hotel und Restaurant - heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Schweinerückensteak mit Zwiebel-Senfsauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat **7.90**

Kabeljaufilet, in Eihülle gebraten, mit frischen Pfifferlingen und Petersilienkartoffeln **8.90**

Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Wein **1,-**

Impressum

Gesamtherstellung: Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Trischenweg 12 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480
Fax: (0 48 34) 960 488
E-Mail: info@kluewerbung.de
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum, Dithmarschen Tourismus
Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Terminangaben
Anzeigenpreisliste
Nr. 5 vom 16.03.09