

AUF 1 TEXTIL-ARTIKEL NACH WAHL
10% RABATT
 Außer Jack Wolfskin + CECIL + Street One. Pro Einkauf ist 1 Coupon einlösbar. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Gültig bis 23.10.12
 Büsum - Hafentörn 4 Gewerbegebiet
STOLZ
 Unser Kaufhaus seit 1958

Ebbe & Flut in Büsum			
22 Mo	6:04	12:12	18:44
23 Di	0:32	7:03	13:13
24 Mi	1:43	8:20	14:36

Datenquelle: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie • Ohne Gewähr

E Frischemarkt Am Brunnenplatz
Volker Claussen Tel. 04834/95770
 EDEKA

- **Frisches Obst und Gemüse**
- **Frische Fleisch- und Wurstwaren**
- **Lotto-Annahme**
- **Hauslieferung in Büsum und Umgebung**

Frisch oder geräuchert:
Dicke Rippe von Gutfleisch, 1 kg € 3,99
 „Original“ oder „Vital“:
Becel Margarine 250-g-Becher € 1,19
 Spanische Yaccaran
Clementinen 1-kg-Netz € 2,99
 Geöffnet: Mo. – Sa. 8 – 18 Uhr, Sonntag 11 – 18 Uhr

Moin zusammen ...
 Konnte man Freitag am Strand noch fast die Hüllen fallen lassen, lässt jetzt der Herbst die Blätter fallen. Darüber will ich mich nicht beklagen – er macht ja nur seinen Job. Außerdem mag ich diese Herbststimmung sehr. Doch mit der Stimmung ist es schnell dahin, wenn wenig später überall versucht wird, die Blätter mit Hilfe von lautstarken Laubbläsern von der Straße zu entfernen. Ich frage mich dabei jedesmal, ob es nicht sinnvoller wäre, das Laub einfach aufzusaugen, statt es vor sich her zu treiben. Niemand käme auf die Idee, den heimischen Staubsauger gegen einen Staubbläser auszutauschen, der den Schmutz nur in Bewegung hält, statt ihn einzusammeln. Wirklich niemand? So mancher alleinsaugende Mann dürfte sich zumindest freuen, dann keinen Staubbeutel mehr wechseln zu müssen ...
 Schönen Tag noch
 Kai Klüwer, Büsum spontan

Eine Woche fürs Wohlbefinden

Kursprogramm im Vitamaris



Man müsste mehr für seinen Körper tun – ein guter Vorsatz, der leider im Alltag nicht immer eingehalten werden kann. Im Urlaub ist es leichter, ihn in die Tat umzusetzen: Zum Beispiel mit dem Kursangebot des Gesundheitszentrums Vitamaris. Jeden Montag starten hier die Kurse „Entspannungstherapie“, „Rückenschule“ und „Nordic-Walking“.

Entspannungstherapie: Beginnt am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 62,50.

Rückenschule: Beginnt ebenfalls am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 62,50.

Nordic-Walking: Dieser Kurs geht über 3 Termine und kann am jeweils montags begonnen werden. Der Preis beträgt € 65,- (Stöcke werden gestellt).

Für alle Kurse können Sie sich im Vitamaris unter 04834-909124 anmelden. Hier erfahren Sie dann auch die genauen Anfangszeiten.

PS.: Wer mehr über das Vitamaris wissen möchte, ist jeden Dienstag um 10 Uhr zur Wellness-Führung eingeladen.

Im Dienste Ihrer Gesundheit
 Ihre Apotheke in der Fußgängerzone

Delphin APOTHEKE

Talste Thiesen
 Alleestraße 10
 25761 Büsum
 Tel. (0 48 34) 90 60
 Fax (0 48 34) 9 06 60

Blutwertmessung
 Rollstuhlverleih

Reimann
 Haustechnik • Wohnaccessoires

Frottier-, Bett-Tischwäsche
 Wohnaccessoires
 Badausstattung und Zubehör aller Art
 Sanitär- u. Heizungsbaumeister
 Hafenstr. 9 • 25761 Büsum
 Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49
 eMail: Reimann-shk@t-online.de

Wir buchen Ihren Urlaub – weltweit
www.hoeners-reisen.de Michael Höner
 Tel. 04834-4474 • Mobil 0163-1446325 tägl. 9–20 Uhr

Wetter	Thermometer	Wind	Wolken
Mo	Max: 14 °C Min: 11 °C	12 – 21 km/h Böen – 31 km/h	☁
Di	Max: 13 °C Min: 11 °C	10 – 19 km/h Böen – 28 km/h	☁
Mi	Max: 13 °C Min: 11 °C	8 – 13 km/h Böen – 27 km/h	☁

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

- >> MONTAG, 22.10.**
- 8:00** Vitamaris Therapeutische Rückenschule
 - 8:30** Mini-Maxi-Club Freie Spielzeit
 - 9:00** Vitamaris Gruppengymnastik
 - 10:00** Nordseestr./letzte Deicht. Wattwanderung mit Krabbenfang
 - 11:00** Vitamaris Therap. Atemgymnastik
 - 12:00** St. Clemens-Kirche Mittagsgebet
 - 13:30** Mini-Maxi-Club „Wir werden kleine Piraten“ (Anm.)
 - 13:30** Vitamaris Entspannungstherapie
 - 14:30** Bernsteinkt./Schmiedestr. Bernsteinschleifen
 - 14:45** Gemeindebücherei Vorlesestunde
 - 15:00** Blanker Hans Vortrag „Ebbe und Flut“
 - 15:00** Vitamaris Kreativer Kindertanz
 - 16:00** Ev. Gemeindehaus Nachmittags-Meditation

Fortsetzung Seite 2

Fahrplan 22./23.10.

Ausflugsschiffe ab Ankerplatz

Cuxhaven-Kreuzfahrt Mo 10:00 Uhr ca. 2 Std. Landgang, Rückkehr ca. 18.00

Büsum-Helgoland Di 9:15 Uhr 3-4 Std. Inselaufenthalt, Rückkehr ca. 18:45

Seehundsbank (ca. 2 ½ Std.)
 Mo 13:45 Uhr Di 14:45 Uhr

Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
 Mo 10:45, 12:15, 16:30 Uhr
 Di 10:30, 12:00, 13:30 Uhr

Fangfahrt in See (ca. 1 ¼ Std.)
 Mo 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
 Di 11:00, 13:15, 15:15 Uhr

Reederei H. G. Rahder
 Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Strandhotel • Restaurant • Café
Hohenzollern
 – direkt am Deich –
 Kalbsschulter, geschmort mit Gemüse und Salzkartoffeln € 11,80
 Wildschweinkeule, geschmort mit Rotkohl und Kroketten € 12,90
 Nordsee-Fischsteller
 Rotbarsch-, Schollen- und Seelachsfilet, in Eihülle gebraten, mit Krabben, zerlassener Butter, Salzkartoffeln und Eisbergsalat € 14,90
 Küche 12 – 14³⁰ + 17³⁰ – 21³⁰ Uhr
 ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen
 Hohenzollernstr./Ecke Strandstr.
 Tel. 04834/9950

Was liegt an?

Fortsetzung von Seite 1

>> **DIENSTAG, 23.10.**

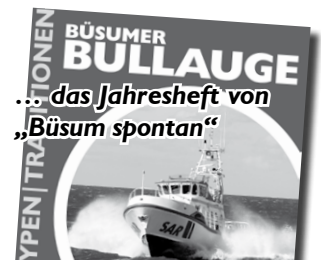
7:00 Feuerwehrgerätehaus
Wochenmarkt
8:00 Piraten Meer
Frühschwimmer
8:30 Mini-Maxi-Club
Freie Spielzeit
10:00 Vitamaris
Wellness-Führung
12:00 St. Clemens-Kirche
Mittagsgebet
13:30 Vitamaris
Schwimmen & Gymnastik
13:30 Mini-Maxi-Club
„Wir backen Pizza und bemalen
Topflappen“ (Anm.)
13:30 Ankerplatz/Reetdachpav.
Wattführung mit Dipl. Biologen
14:00 Deichkrone/Hochhaus
Wattwanderung
14:30 Bernsteinkt./Schmiedestr.
Bernsteinschleifen
14:30 Malschule Inge Nagel
Professionelle Malkurse (auch 19:30)
15:00 St.-Clemens-Kirche
Pilgern am Nachmittag
16:00 Büsumer Meereswelten
Fütterung der Tiere
17:17 Ankerplatz/Uhr
Hafenbummel+Museumsführg.
19:30 Ganztagschule/A.d.Mühle
Schach für Jedermann
19:30 Stadion Rosengrund
Skat für Jedermann

Tipps

Hotel - Restaurant
„Zum Stürmann“
Hafenstr. 11-17 04834/8382
Spaghetti mit Garnelen
und Knoblauchsauce € 7,90
Täglich Mittagstisch € 5,90
Mo.: Schnitzel „Westmorland“
Essig-Gemüse-Sauce & Kartoffeln
Di.: Kohlroulade mit
Salzkartoffeln und Specksauce
Geöffnet tägl. 12-14⁰⁰ und 17-21⁰⁰ Uhr

Auch Ihre Kamera braucht mal Urlaub!

Über 200 Bilder, frische Texte,
Informatives und Kurioses
– alles zum Mitnehmen:



... das Jahr in Büsum
auf 84 hochwertigen Farbsseiten
Für € 5,- in den
Büsumer Zeitschriftenregalen



Hafen und Geschichte(n)

Der Büsumer Hafen ist schöne Kulisse und attraktives Fotomotiv für das Nordseebad. Das ist natürlich nicht seine vordringliche Aufgabe. Wer wissen möchte, was im und um den Büsumer Hafen so alles passiert, sollte sich diese Veranstaltung nicht entgehen lassen: Momme Claussen – Mitarbeiter des „museum am meer“ – führt Sie an die interessantesten

Punkte des Hafens und lädt Sie anschließend noch zu einer „privaten“ Führung ins Museum ein, wo sie ihre Kenntnisse über die Geschichte von Fischerei und Tourismus in Büsum anhand interessanter Exponate weiter vertiefen können.

Dienstag, 17:17 Uhr,

„Persil-Uhr“ am Ankerplatz

Preise: Erw. € 3,50

Kinder € 1,50

Ebbe und Flut verstehen

Wo bleibt eigentlich das Wasser bei Ebbe? Wie die Gezeiten entstehen erklären Mitarbeiter der Schutzstation Wattenmeer

am Montag um 15 Uhr im „Blanken Hans“.

Weitere Info unter

Tel. 04834/8730

Mittwoch: Reiten wie die Indianer

Am Mittwoch um 9:00 Uhr ist wieder Indianertag auf dem Reiterhof Hennings in Stinteck! Kinder können den Spuren der Indianer folgen, Freundschaften schließen und einen Indianerstamm gründen. Es wird gemeinsam Kriegsrat gehalten und damit entschieden, was unternommen wird.

Man muss sich nicht unbedingt gleich auf sein „Indianerpony“ setzen, sondern kann es auch mit einem Strick auf einem

Schleichpfad führen und vielleicht kleine Kunststücke mit ihm aufführen. Wenn sie nicht bei den Ponys sind, können die Kinder Schmuck basteln oder Indianerbilder malen. Bei den Spielen trainieren sie ihre Wahrnehmung und schleichen, riechen, schmecken und hören wie die Indianer ...

Kosten: € 42,- pro Kind

Info und Anmeldung unter

04834/93125

//Auto-Partner Büsum GmbH 
✓ Reparatur aller Fahrzeugmarken
✓ 24-Std-Pannendienst
Am Bauhof 9 ... wir verstehen unser Handwerk®
☎ (0 48 34) 91 84

+ Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112
Ärztl. Notdienst
Notdienst-Anlaufpraxis Büsum 0 18 05 - 11 92 92
(im Ärztehaus • Westerstr. 30) (14 ct./min)
Apotheken-Notdienst
Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39
Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89
Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Tipps

Büsumer
Speeldeel 
Filou 
mit Filou
Plattdeutsche Komödie
von Claus Woberg
Mittwoch, 24. Oktober, 20 Uhr
Gäste- und Veranstaltungszentrum Büsum

BIOMARIS
Wir feiern 75 Jahre „Gesundheit & Schönheit aus dem Meer“. Feiern Sie mit!
Jubiläumsangebot bis 21. November:
AromaThalasso bath & shower gel
nur 7,50 € statt 14,90 €
BIOMARIS SHOP BÜSUM
Ehepaar Frahm, Südstrand 7A
Tel. 0 48 34/96 03 84

„Schiffchen“
... bei Ilona
„Hugo“
0,3 l € 3,50
Aperol mit Sekt
0,3 l € 3,90
Westerstraße 22
Tel. 04834/965770

E Aktivmarkt
EDEKA **Wolff-Dietrich Bill**
Lieferservice
SB-Waschsalon
Nordseestr. 16
Tel. 0 48 34 - 95 950

Zur allen Post
an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00
Hotel und Restaurant
- heute -
Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Wildschweinbraten mit Wacholderrahmsauce, Waldpilzen, Rotkohl und Salzkartoffeln **11,90**
Gebratenes Kabeljaufilet mit Tomaten-Basilikumsauce, Reis und Salatteller **9,50**
Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein **1,-**

Impressum
Gesamtherstellung: Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Trischenweg 12 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480
Fax: (0 48 34) 960 488
E-Mail: info@buesum-spontan.de
Fotos: Klüwerbung, TMS Büsum,
Veranstalter
Der Verlag übernimmt keine
Haftung für die Richtigkeit der
Terminangaben
Anzeigenpreisliste
Nr. 6 vom 29.06.11