

JUWELIER **100 Jahre**
JOHANNSEN MEISTERLICH IN
PANDORA UHREN UND SCHMUCK
 Silberschmuck aus Dänemark
Größte Auswahl in Büsum
 Alleestr. 11 (gegenüber der Sparkasse)

Ebbe & Flut in Büsum			
16 Di	6:30	12:11	18:42
17 Mi	0:34	7:17	12:57
18 Do	1:25	8:17	14:01

Datenquelle: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie • Ohne Gewähr

Wetter				
Di	Max: 19 °C	8 – 15 km/h Böen – 26 km/h		
	Min: 14 °C			
Mi	Max: 22 °C	5 – 13 km/h Böen – 27 km/h		
	Min: 15 °C			
Do	Max: 21 °C	8 – 16 km/h Böen – 34 km/h		
	Min: 15 °C			

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

Moin zusammen ...

Wer nach Gesundheit und Fitness strebt, bekommt im Allgemeinen zwei wesentliche Ratschläge: ausreichend Bewegung und gesunde Ernährung.

Verteufelt werden in diesem Zusammenhang ganz besonders die schnellen Fertiggerichte, welche in warnenden Beispielen immer von adipösen Bewegungsmuffeln verdrückt werden. Keine Frage – wer den ganzen Tag nur vor dem Computer hängt und sich dabei Tiefkühlpizzen verabfolgt, tut seiner Gesundheit bestimmt keinen Gefallen.

Wie aber ist es, wenn man Bewegung und Ernährung gegeneinander abwägen muss?

Ist es nun gesünder, sich in der kurzen Mittagspause eine halbe Stunde an den Herd zu stellen, um ein frisches Gemüsesüppchen zu kochen – oder tut man in der Summe mehr für sich, wenn man sich ein paar kalte Ravioli einwirft und dann eine halbe Stunde an der frischen Luft spazieren geht? Vielleicht sollte ich das mal im Selbstversuch ermitteln ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

Sommer Open-Air: Karibische Rhythmen mit „Leticia“



Leticia, dieser Name steht für: musikalisch, vielseitig, rhythmisch, feurig und temperamentvoll.

Wer die zierliche Sängerin, die seit 1996 in Deutschland zuhause ist, auf der Bühne erlebt, ist von ihr fasziniert. Leticias kubanisches Temperament, ihre unverwechselbare Stimme und ihr tänzerischer Hüftschwung begeistern nicht nur hierzulande das Publikum. Auch auf den Bühnen im Ausland präsentiert die Künstlerin erfolgreich ihre musikalische Vielseitigkeit: Ob mitreißende Karibik-Show, ob große Mu-

sical-Welterfolge, ob internationale Hits mit leiser Piano-Begleitung, Leticias Repertoire ist umfang- und abwechslungsreich.

Heute ab 19 Uhr kann man Leticia im Rahmen des „Büsumer Sommer Open Air“ an der Familienlagune erleben.

Der Eintritt ist frei

*Bei ungünstiger Witterung wird das Konzert ins Gäste- und Veranstaltungszentrum verlegt
Vorher von 18 bis 19 Uhr
Kinderdisco mit DJ Ardo*



Wir buchen Ihren Urlaub – weltweit –
 Beratung & Buchung tägl. 9–20 Uhr
 Michael Höner
 Kuhtotsbleiche 6
 25761 Büsum
 Tel: 04834-4474
 Mobil: 0163-1446325
www.hoeners-reisen.de

>>DIENSTAG, 16.07.

- 7:00** MS Blauort/Hafen. 2 Hochsee-Angelfahrt
- 7:00** Feuerwehrgerätehaus Wochenmarkt
- 8:00** Piraten Meer Frührschwimmer
- 8:30** Mini-Maxi-Club Freie Spielzeit
- 9:00** Vitamaris Gruppengymnastik
- 9:30** Kurpark/Eing. Möwenweg Nordseesport
- 10:00** Eingang Camping Nordsee Ossengoot-Wattwanderung
- 10:00** Vitamaris Wellness-Führung
- 10:30** Kurpark bzw. GVZ Kurkonzert mit Gäste-Ehrung
- 10:30** Kirchzelt/Camping Nordsee „Fun for Kids“
- 10:30** Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe
- 10:45** Schäferei Rolfs/Büs. Deichh. Jahreszeiten-Werkstatt für Kinder
- 12:00** St. Clemens-Kirche Mittagsgebet
- 13:30** Mini-Maxi-Club Spaghetti kochen (Anm.)
- 13:30** Vitamaris Schwimmen & Gymnastik
- 14:00** Blanker Hans „Schäferstündchen“
- 14:30** Bernst'kontor/Bismarckstr. 15 Bernsteinschleifen
- 15:30** Kurpark Konzert des Kurorchesters entfällt bei schlechten Wetter
- 15:30** Schäferei Rolfs/Büs. Deichh. Ponyreiten für Kinder
- 16:00** Büsumer Meereswelten Fütterung der Tiere

Fortsetzung Seite 2

Hotel Deichgraf
 Büsumer Deichhausen
 Jeden Dienstag ab 18 Uhr:
Grillen „satt“
€ 13,50
 Jeden Donnerstag ab 18 Uhr:
Büsumer Buffet
€ 13,90
 Achtern Diek 24 • Tel. 04834/2271
 www.deichgrafhotel.de

Fahrplan 16.07.
Ausflugschiffe ab Ankerplatz
Büsum-Helgoland 9:15 Uhr
 3-4 Std. Aufenthalt
 Rückkehr ca. 18:45
Fahrt zur Seehundsbank
 Fahrzeit ca. 2½ Std.
 13:30 Uhr
Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
 10:45, 12:15, 16:15 Uhr
Fangfahrt in See (ca. 1 ¼ Std.)
 9:00, 11:00, 13:15 Uhr
Reederei H. G. Rahder
 Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch heute: **Rahmspinat** mit Spiegelei und Salzkartoffeln **€ 5,90**

Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

Was liegt an?

>>DIENSTAG, 16.07.

Fortsetzung von Seite 1

17:17 Ankerplatz/Uhr
Hafenbummel + Museumsführg.
18:00 Familienlagune
Gute-Nacht-Geschichte
18:00 Familienlagune
Kinderdisco
19:00 Familienlagune
Büsumer Sommer-Open-Air
19:30 Ganztagschule/A.d.Mühle
Schach für Jedermann
19:30 Stadion Rosengrund
Skat für Jedermann

Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm
finden Sie morgen in Büsum spontan

10:30 Gäste- u. Veranst'zentrum
Vortrag „Projekt Wasserkante“
15:00 Kurpark
Jugendshoworchester Görlitz
16:30 Gäste- u. Veranst'zentrum
Puppentheater „Die Schlümpfe“

Tipps

Restaurant mit Café

»Am Park«

Durchgehend warme Küche
von 11³⁰ – 22⁰⁰ Uhr

Fisch- & Fleischspezialitäten
hausgemachte Waffeln
in vielen Variationen

In der Fußgängerzone am Park
Alleestr. 17 • Tel. 04834/3665

Schnäppchen-Restaurant Westerdeichstrich

Täglich

Schnäppchenbuffet
€ 10,90

Großes Kaffee- und
Kuchenbuffet € 5,90

Zum Landhaus

Dorfstr. 38 • Westerdeichstrich
Tel.: 04834/962978

Kosmetikatelier Renate Otto

Cool Water

Eine erfrischende Feuchtigkeitsbehandlung
mit Wirkstoffen aus Algen und Meerwasser

Kosmetikbehandlung

mit Wirkstoffampulle € 50,-

(inkl. Energie Marine Kaltmodellage € 65,-)

Westerstr. 3 • Tel. 04834/965155

Büsumer

Speeldeel



Opa
ward verköfft

Schwank in drei Akten von Franz Streicher
(Plattdeutsch von Dieter Jorschick)

Mittwoch, 17. Juli, 20 Uhr

Gäste- und Veranstaltungszentrum Büsum

Wer gibt der Insel einen Namen? Strandkorb zu gewinnen

Machmal ist es unklar, was gerade mit Familienlagune gemeint ist: Die Insel, die Wasserfläche oder das ganze Areal? Damit man die einzelnen Bereiche künftig besser unterscheiden kann, sucht die TMS Büsum GmbH jetzt einen eigenen Namen für die Insel.

Teilnahmekarten gibt es bei der Tourist-Info, an den Kasenhäuschen am Deich und am Infopoint auf der noch zu benennenden Insel.

Unter allen Einsendungen wird ein original Büsumer Strandkorb verlost. Einsendeschluss ist der 2. September.

Schäferstündchen im Blanken Hans

Seit dem ersten Juni-Wochenende ist das Team der Sturmflutenwelt „Blanker Hans“ durch 28 Hufe verstärkt worden. Vier kleine Lämmer und drei Schafe weiden auf dem Gelände des „Blanken Hans“ und sind jetzt schon große Gästeliebhaber.

Natürlich hat es auch einen Grund, warum die Sturmflutenwelt drei Suffolk- und vier Texelschafe beherbergt. Sie sind Küstenschützer auf vier Beinen.

Schafe beißen das Gras genau



auf der richtigen Höhe über dem Boden ab und düngen mit den verdauten Resten des Grases wiederum den Boden. Jeden dritten Dienstag im Monat um 14 Uhr sind alle Gäste zur „Schäferstunde“ mit Klaus-Jürgen Ick herzlich eingeladen.

Ossengoot-Wattwanderung

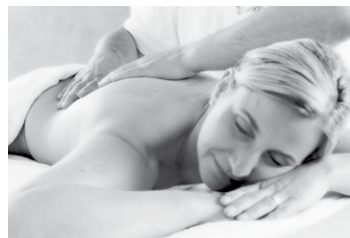
Die „Büsumer Wattenlöpers“ Bodo und Antonie Spreu starten heute um 10 Uhr zu einer großen Wattwanderung an der Süderpiep entlang über den Ossengoot-Priel bis nach Stinteck, wo ein Bus für die Rückfahrt nach Büsum bereitsteht.

Die Tour ist 8 – 10 km lang und dauert ca. 4 Stunden. Treffpunkt ist der Eingang von Camping Nordsee an der Perlebucht.

€ 10,- / Ki. € 5,- (ab 12 J.)

Info und Anmeldung unter
Tel. 0 48 34 / 36 05

Wellness-Führung



Unter dem Motto „Was ist Wellness“ erlaubt das Team

des Gesundheits- und Thassozenentrums „Vitamaris“ am Dienstag einen Blick hinter die Kulissen von Saunabereich, Massageräumen und Kosmetikbereich.

Die Führung beginnt um
10:00 Uhr an der Rezeption
Info unter 04834/909-124



Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112
Ärztl. Notdienst 116 117

Anlaufpraxis im Ärztehaus, Westerstr. 30

Apotheken-Notdienst

Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Tipps

Eiscafé & Pizzeria
Venezia
Alleestr. 34 a
Hausgemachte Eisspezialitäten
täglich geöffnet ab 10 Uhr

Lieferservice

Pizza • Pasta • Eisbecher
17⁰⁰ – 21³⁰ Uhr

Tel. 0 48 34 / 88 77

Bistro Sem am Hafen

Angebot von Mo. – Fr.

Döner Kebap € 3,50

Hamburger, groß € 3,-

Dürum-Döner € 3,50

Backfisch € 3,-

Werftstr. 2 b • 04834/965173

MaliHom

Massagen

ab € 25,-
Aroma-, Kräuter-
und Fußmassage

traditionelle Thai-Massage

(Keine Erotik-Massagen!)

Geöffnet: Mo. – Sa. 10 – 18 Uhr

Bahnhofstr. 27a • Tel. 04834-9847833

www.malihom.de

Schuhhaus Dau

0% Rieker
0% Tom Tailor
0% S.Oliver
0% Ecco usw.

Kirchenstraße 5

Zur allen Post

an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00

Hotel und Restaurant

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:

Frische Pfifferlinge
mit Rührei, Kräutersauce
und Kroketten 9,10

Schollenfilet, gebraten,
mit frischen Pfifferlingen
und Salzkartoffeln 10,90

1 Glas (1/10 ltr.) Moselwein 1,-

Durchgehend warme Küche
Kaffee & Kuchen von 14–17³⁰ Uhr

Impressum

Gesamtherstellung: Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer

Trischenweg 12 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480

Fax: (0 48 34) 960 488

E-Mail: info@buesum-spontan.de
Fotos: Klüwerbung, TMS Büsum,
Veranstalter

Der Verlag übernimmt keine
Haftung für die Richtigkeit der
Terminangaben

Anzeigenpreisliste
Nr. 6 vom 29.06.11